

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnertag	Freitag	Samstag
		6:00-6:30 Meditation am Morgen online			9:45—11:00 Aiki Keiko movement & breath Bodhi Dojo
	17:00 –18:30 Aikido Kids & Teens Sporthalle		17:30 –19:00 Aikido Kids & Teens Sporthalle		
18:30-19:30 Ji Kyo Jutsu Japan workout Laufender Kurs Bodhi Dojo	18:30 –19:30 Aikido Freies Training Sporthalle	18:30-19:30 Meditation Insel Zeit Bodhi Dojo	19:00 –19:30 Aikido Freies Training Sporthalle	19:00 –20:30 Aikido Extra Training Erwachsene Sporthalle	
	19:30—21:00 Aikido Erwachsene & teens Sporthalle		19:30—21:00 Aikido Erwachsene & teens Sporthalle		