

Aikido Frauen-Workshop 2026

13.-15. November
im Erlanger Dojo



Alle fortgeschrittenen, ambitionierten und forschenden Frauen sind herzlich eingeladen, Themen mitzubringen, die wir gemeinsam bei diesem Workshop erkunden. Die innere Bereitschaft, sich einzubringen und Neues zu probieren (oder alte Barrieren zu überwinden) eröffnet uns ein Lernfeld jenseits von klassischem Unterricht. Junge und alte Hasen können hier entspannt voneinander lernen.

Wir treffen uns im Gymnastikraum der Michael-Poeschke Schule, Liegnitzer Straße 22 zu folgenden Zeiten:

Freitag	16:30-19:00
Samstag	10:00-13:00
	15:30-18:30
Sonntag	10:00-13:00

Bitte meldet Euch bis Ende Oktober an unter:

eine_biggi@web.de oder schreibt mir auf WhatsApp oder Signal. Wir versuchen alle auswärtigen Frauen bei Bedarf privat unterzubringen, meldet das bitte mit an.

Eine Gruppe von 12-14 Frauen kann erfahrungsgemäß sehr kreativ werden, deshalb ist die Teilnehmerinnenzahl hier begrenzt.

Für Getränke und Snacks fällt ein Unkostenbeitrag von 20-25 € an, der vor Ort eingesammelt wird.

Auf ein freudiges Miteinander freut sich diesmal

Eure Biggi

stellvertretend für alle „Frau Kidos“!