

Meditation & Achtsamkeit für Kids



Freitag, 10. April 16:00 –18:30

Bodhi Dojo Bleichstr.10 45468 MH

Leitung: Iris Scanlon

- * Bitte bei Dojo Door anmelden (10 Plätze)
- * Bequeme Wohlfühlkleidung anziehen
- * Wir machen Imaginations- und Wahrnehmungsreisen
- * Entdecken Stille und ruhigen Atem
- * Hören unserem Körper zu u.v.m.

Teilnahme: 10€

Bitte bar im Dojo