

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
		6:00-6:30 Meditation am Morgen online			10:00—11:00 Aiki Keiko movement & breath Bodhi Dojo
	17:00 –18:30 Aikido Kids Sporthalle		17:30 –19:00 Aikido Kids Sporthalle		
19:00-20:00 Ji Kyo Jutsu Japan workout Laufender Kurs Bodhi Dojo	18:30 –19:30 Aikido Freies Training Sporthalle	18:30-19:30 Meditation Insel Zeit Bodhi Dojo	19:00 –19:30 Aikido Freies Training Sporthalle	19:00 –20:00 Aikido Extra Training Erwachsene & Teens Sporthalle	
	19:30—21:00 Aikido Erwachsene & teens Sporthalle		19:30—21:00 Aikido Erwachsene & teens Sporthalle		

Liebe Aikidoka,

FREITAGS ab 19:00 trainieren Erwachsene und Teens verstärkt die Inhalte der neuen Prüfungsordnung.