



**Aikido Dojo infinity moves e.V.**

**Frohes Neues Jahr 2025**



...“Wishing you to be full of Ki „

**Aikido** auf der Wewelsburg



01.–04. Mai 2025

...findet zum 2. Mal statt, diesmal auf Wunsch einen Tag länger :)

Flyer und Anmeldung in Kürze

## **Achtung !!! Aikido Kids**



Der Extra Termin **Freitag, 17:30 –19:00** wird vom Terminplan **gestrichen**.

Es gibt nicht genug Aikidoka, die diesen Termin wahrnehmen.

**Alle Aikido Kids** können nun regelmäßig an beiden Trainingsterminen:

**Die. 17:00–18:30 und Do. 17:30–19:00**

teilnehmen.

Der Unterricht wird so gestaltet, dass die Kids aller Altersstufen ihrem Rang entsprechend gefördert werden.

Bitte nehmt, wenn möglich, beide Trainingstermine wahr wenn ihr beizeiten eure nächste Gürtel- Stufe erreichen wollt... Dazu gibt es eine festgelegte Mindest-Anzahl von Trainingseinheiten die ihr von Rang zu Rang absolvieren müsst, . **Siehe Tabelle umseitig**



## Mindest – Trainingsstunden Kyu– Rangfolge, Aikido Kids

Von Shinsa zum 10. Kyu + 15 Std.

Vom 10. Kyu zum 9. Kyu + 25 Std.

Vom 9. Kyu zum 8. Kyu + 35 Std.

Vom 8. Kyu zu Amakusa + 25 Std.

Von Amakusa zum 7. Kyu + 50 Std.

Vom 7. Kyu zu Takahashi + 25 Std.

Vom Takahashi zum 6. Kyu + 50 Std.

Vom 6. Kyu zu Dojo Kun + 15 Std.

Vom Dojo Kun zum 5. Kyu, jr.+ 60 Std.

Vom 5 Kyu jr. zu Shokyu sen. + 25 Std.

Von Shokyu sen. zum 4. Kyu, jr. + 80 Std.

## KÖNIG WA und der leere Thron

Die neue Episode wurde von Anne am Vorlesetag vorgestellt.

Das Theaterstück dazu soll Ende 2025 gespielt werden. Wir werden viele Schauspieler, Helfer und viel Probenzeit brauchen, um das zu realisieren.

Infos in Kürze...



## Aikido Dojo infinity moves e.V.

fon: 0160 96816491

email :  
aikido.dojo@infinitymoves.de

[www.infinitymoves.de](http://www.infinitymoves.de)



news...news,...news..

Starte in den Tag mit  
Meditation

Mittwochs, 6:00–6:30

Online per Video call

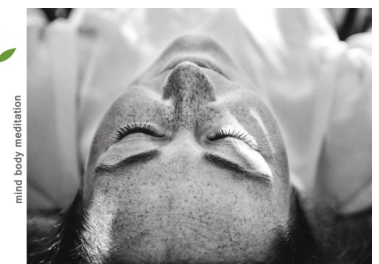


Ab Mitte Jan. 25 öffnen wir eine  
digitale Plattform mit Infos und  
Inhalten: 1x Aikido, 1x Meditation

Link & Passwörter folgen

Neuer MBSR\*- 8 Wochen Kurs im  
Bodhi Dojo ab 02. Feb. 2025

**! Termin vormerken !**



achtsamkeitsbasierte Methode zur Stressreduktion