

Aikido Dojo infinity moves e.V.

Trainings-Plan 2024 II-

ab Aug. 2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
					10:00—11:00 Aiki Keiko movement & breath Bodhi Dojo
	17:00 –18:30 Aikido Kids Sporthalle		17:30 –19:00 Aikido Kids Sporthalle	17:30 –19:00 Extra Training Kids &Teens Sporthalle	
19:00-20:00 Ji Kyo Jutsu Japan workout Laufender Kurs Bodhi Dojo	18:30 –19:30 Aikido Freies Training Sporthalle	18:30-19:30 Meditation Insel Zeit Bodhi Dojo	19:00 –19:30 Aikido Freies Training Sporthalle	19:00 –20:00 Extra Training Aikido Erwachsene & Teens Sporthalle	
	19:30—21:00 Aikido Erwachsene & teens Sporthalle		19:30—21:00 Aikido Erwachsene & teens Sporthalle		

Liebe Aikidoka,

der FREITAGS-Termin, 17:30-19:00h ist für Kinder eingerichtet worden, die im nächsten Jahr Prüfungen ablegen wollen.

FREITAGS ab 19:00 trainieren Erwachsene und Teens verstärkt die Inhalte der neuen Prüfungsordnung.

ACHTUNG:

Die Kurse finden statt,
wenn es ausreichend Anmeldungen bei Dojo-Door gibt.
Bitte meldet euch dort an