

Aikido Dojo infinity moves e.V. Trainings-Plan 2022 III

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnertag	Freitag	Samstag
					10:00 - 11:00 Ki Keiko movement & breath Bodhi Dojo
	17:00 - 18:30 Aikido Kids Sporthalle		17:30 - 19:00 Aikido Kids Sporthalle	MBSR 8-Wochen-Kurs (mindfulness based stress reduction) 21.10. - 09.12.2022 17:00 - 20:00 Stressbewältigung durch Achtsamkeit Weitere Infos: www.mbsr-iris-scanlon.de Bodhi Dojo	
19:00 - 20:00 Ji Kyo Jutsu Japan-workout Laufender Kurs Bodhi Dojo	18:30 - 19:30 Aikido Freies Training Sporthalle	18:00 - 19:00 Meditation Insel Zeit Bodhi Dojo	19:00 - 19:30 Aikido Freies Training Sporthalle		
20:15 - 21:15 Meditation Insel Zeit Bodhi Dojo	19:30 - 21:00 Aikido Erwachsene & teens Sporthalle	19:30 - 20:30 Ji Kyo Jutsu Japan-workout 8-Wochen Kurs <u>Beginn: 14.09.2022</u> Bodhi Dojo	19:30 - 21:00 Aikido Erwachsene & teens Sporthalle		

ACHTUNG:
Die Kurse finden statt,
wenn es ausreichend Anmeldungen bei Skedflex gibt.
Bitte meldet euch dort an