



Aikido workshop

20. - 22. Mai 2022

mit

Ulla Michel - Berlin

Sigrid Buck - Berlin

Iris Scanlon - Mülheim/Ruhr

Trainingsort:

Sporthalle der Waldorfschule,
Blumendeller Str. 29
45472 Mülheim an der Ruhr

TeilnehmerInnen:

Aikidoka aller Altersgruppen sind willkommen, Zugang möglich entsprechend der aktuell geltenden Corona Schutzverordnung (Infos folgen zeitnah).

Anreise u. Aufenthalt:

Anreise am Fr. 20.5. nachmittags.
Gemeinsamer Mattenaufbau erwünscht.
Übernachtung ist privat und im Bodhi Dojo möglich.

Bitte rechtzeitig anmelden

Teilnehmerzahl begrenzt

Die Anmeldefrist

endet am 30. 04. 2022.

Freitag, 20.05.2022

Nachmittags Mattenaufbau & 1. Training,
anschließend Pizza essen

Samstag, 21.05.2022 - Trainingseinheiten:

10:00 - 11:30; 13:00 - 14:30; 15:00 - 16:30

Mittags gemeinsames Mattenpicknick

Abend-Spaziergang an der Ruhr

Sonntag, 22.05.2022 - Trainingseinheiten:

9:30 - 10:30; 10:45 - 11:45; 12:30 - 13:30

anschließend Mattenabbau

Kontakt und Anmeldung:

Fon: 0160 96816491

email: aikido.dojo@infinitymoves.de

www.infinitymoves.de

Kosten *	Erwachsene	Studenten	Teens	Kinder bis 14 J.
Wo Ende	50 €	40 €	30 €	20 €
Sa. oder So.	30 €	25€	20 €	15 €