

Achtung: (Woche vor den Ferien)

Donnerstag 7.10. **KEIN** Kindertraining !!!

Samstag 9.10. **Kein Ki Keiko** !!!

2. Ferienwoche, vom 18. bis 24.Okt.

KEIN Aikido Training

1. Ferienwoche, vom 11. bis 17.Okt.

Mo 11.	Di 12.	Mi. 13.	Do 14.	Fr 15.	Sa 16.	Mo 18.	Di 19.	Mi. 20.	Do 21.	Fr 22.	Sa 23..
					10 - 11:00 Ki Keiko Nur online!						10 - 11:00 Ki Keiko Nur online!
	17:00-18:30 Aikido Kids										
	18:30 -19:30 Kyu Keiko	17:00 20:00 MBSR Woche 7				18:00 19:00 meditation Bodhi Dojo		17:00 20:00 MBSR Woche 8			
	19:30-21:00 Aikido Adult & Teens					19:30 20:30 Ji Kyo Jutsu Bodhi Dojo					

21. -24.10.
Furusato retreat
Aikido & meditation

...schöne Ferien