



Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa
					9:00—9:40 Meditation im Dojo
	15:30 - 17:00 Aikido Yuki 5 - 7 J.		15:30 - 17:00 Aikido Yuki 5 - 7 J.		10:00- 11:30 Aikido +30 Min. freies Training adult & teens
18:00 - 19:00 Meditation Online	17:30 - 19:00 Aikido Amakusa 8 - 11 J.	17:30 - 19:00 Aikido Amakusa & Takahashi 10 - 13 J.	17:30 - 19:00 Aikido Amakusa 8 - 11 J.	17:30-19:00 Aikido Kyu Keiko Alle Altersstufen	
19:30– 21:00 Aikido +30 Min. freies Training adult & teens	19:30 - 20:15 Ji Kyo Jutsu Im Dojo	19:30 - 21:00 Aikido teens	19:30– 21:00 Aikido +30 Min. freies Training adult & teens		



[www.infinitymoves.de](http://www.infinitymoves.de)

[aikido.dojo@infinitymoves.de](mailto:aikido.dojo@infinitymoves.de)

### Anmeldung zum Training per app

Die Personenbegrenzung beim Kontaktsport in der Halle wird von zehn auf 30 Personen erhöht. Das Anmelde- System SKEDFLEXX hat sich für unsere Planung bewährt –wir möchten es beibehalten.

Wir bitten um Verständnis.

### Zeitfenster beachten !

#### Ankommen:

max. 15 Min  
vor Trainingsbeginn

#### Abholen:

max - 15 Min  
nach Trainingsende

### Hygiene- und Abstandsregeln beachten

- Hände desinfizieren
- Mindestabstand (1,5 m) einhalten
- Dojo einzeln betreten und verlassen
- Nur 2 Personen gleichzeitig in den Umkleiden

### Checkliste für das Training im Dojo

- Mund-Nasen-Maske tragen
- Dojo-Slipper mitbringen
- Eigenes Handtuch