



Bachstr. 15-17
45468 Mülheim an der Ruhr

fon: 0208 5948415
aikido.dojo@infinitymoves.de
www.infinitymoves,.de

Rahmenkonzept des Aikido Dojo infinity moves e.V.

zum Wiedereinstieg in das Aikido–Training mit Bezug auf die Corona Pandemie unter Berücksichtigung der rechtlich vorgeschriebenen Hygiene- und Abstandsvorschriften des Landes NRW

Ab dem 15.6.2020 dürfen Amateursportvereine auch bei „Training mit unvermeidbarem Körperkontakt“ ihre Aktivitäten in geschlossenen Kursräumen unter strikten Abstands– und Hygieneregeln wieder aufnehmen.

Die Disziplin und die Einhaltung der folgenden Übergangsregeln sind grundsätzliche Voraussetzung zur Wiederaufnahme des Aikido Trainings im Dojo und auf der Matte. Das Partnertraining ist das Herz des Aikido. Unter den auf den folgenden Seiten beschriebenen Restriktionen ist das Training z. Zt. durchführbar.

Es ist den Verantwortlichen des Vereins ein Anliegen, dass diese Übergangsregeln als Lösungsansatz verstanden werden. Damit wir unter den bestehenden, begrenzten Möglichkeiten Aikido trainieren können, sind wir auf die Mithilfe und Selbstverantwortung aller Mitglieder (b. Kindern mit Hilfe der Erziehungsberechtigten) angewiesen. Die Maßnahmen dienen uns allen als Schutz, um das Risiko einer Covid-19 Infektion zu minimieren.

Die bekannten Dojo-Regeln sind unbedingt einzuhalten. Alle Aikidoka achten bitte auf größtmöglichen Respekt und Rücksichtnahme. Gleichzeitig bemühen sich alle um Einhaltung der beschriebenen Umgangs und Hygieneregeln. Begrüßung und Verabschiedung erfolgen ausschließlich durch Verbeugung.

Commerzbank

Iban:

DE32 3624 0045 0772 0097 00

BIC: COBADEFFXXX

Steuernummer

12075708/1111

CEO

Raymond Scanlon

Gerichtsstand

Mülheim an der Ruhr



Aikido Dojo infinity moves e.V.

Bachstr. 15-17
45468 Mülheim an der Ruhr

fon: 0208 5948415
aikido.dojo@infinitymoves.de
www.infinitymoves,.de

1) Allgemeine Voraussetzungen:

- Das Betreten des Dojos ist nur mit Mund-Nasen-Schutzmaske gestattet.
- Die Hände sind bei Betreten und auf Wunsch bei Verlassen des Dojos zu desinfizieren.
- Eltern und Zuschauer haben bis auf Weiteres keinen Zutritt zur oberen Etage (Mattenfläche).
- Mitglieder können NUR am Training teilnehmen, wenn sie gesund sind. Im Verdachtsfall oder bei infektiösen Krankheitssymptomen, z.B. Grippe, Fieber, Erkältung, Husten etc., bitte Zuhause bleiben. Wir behalten uns vor, Mitglieder, die mit derartigen Symptomen zum Training erscheinen, den Zugang zum Dojo zu verweigern.
- Man muss sich online zum Training anmelden. Dies wird mithilfe eine Buchungs-App registriert.
- Die Anzahl der Teilnehmer an einer Übungsstunde wird begrenzt auf max.10 Schüler.
- Bitte meldet euch zunächst nur einmal pro Woche zum Training an, damit jeder eine Chance hat, teilzunehmen.
- Es gibt für jede Übungsstunde eine Warteliste. Wenn abzusehen ist, dass man trotz Buchung nicht am Training teilnehmen kann, sollte man unbedingt so schnell wie möglich seine Teilnahme stornieren, damit jmd. von der Warteliste nachrücken kann.
- Es ist möglich, dass der Trainingsplan wöchentlich aktualisiert wird.

Commerzbank

Iban:

DE32 3624 0045 0772 0097 00

BIC: COBADEFFXXX

Steuernummer

12075708/1111

CEO

Raymond Scanlon

Gerichtsstand

Mülheim an der Ruhr



Bachstr. 15-17
45468 Mülheim an der Ruhr

fon: 0208 5948415
aikido.dojo@infinitymoves.de
www.infinitymoves.de

2) An- und Abreise im Dojo

Bei Anreise:

- Bitte 10-15 Min. vor Beginn der Stunde vor Ort sein. Bitte unbedingt dieses Zeitfenster einhalten.
- Evtl. in die Warteschlange draußen einreihen, einzeln und erst nach Aufforderung eintreten.
- Den Mindestabstand (1,5m) bei der Ankunft einhalten.
- Mund-Nasen-Schutzmaske beim Beitreten des Dojos tragen (gilt nicht für Kinder unter 6 Jahren).
- Wer aus medizinischen Gründen keine Maske tragen kann, legt ein ärztliches Attest vor.
- Kinder unter 14 J. können von einem Elternteil (oder erziehungsberechtigten Erwachsenen) ins Dojo begleitet werden. Anschließend muss die Begleitperson das Dojo verlassen.

Bei Abreise:

- Kinder, die nach dem Training abgeholt werden, können – mit ausreichendem Abstand – im Dojo warten. Wir bitten die Eltern unbedingt pünktlich zu sein, da sonst der gesamte nachfolgende Trainingsbetrieb gestört wird. Auch hier bitte das Zeitfenster von 10–15 Minuten einhalten! Das heißt: 5 Min. vor und max. 10 Minuten nach Ablauf der Unterrichtsstunde. Die abholenden Eltern können NICHT im Dojo auf ihre Kinder warten. Bitte signalisieren Sie dem Empfang ihre Ankunft durch das Schaufenster und reihen Sie sich draußen in die Warteschlange ein.

Commerzbank

Iban:

DE32 3624 0045 0772 0097 00

BIC: COBADEFFXXX

Steuernummer

12075708/1111

CEO

Raymond Scanlon

Gerichtsstand

Mülheim an der Ruhr



Bachstr. 15-17
45468 Mülheim an der Ruhr

fon: 0208 5948415
aikido.dojo@infinitymoves.de
www.infinitymoves,.de

3) Regeln für Aikidoka im Dojo

- Alle Personen, die das Dojo betreten (auch Begleitpersonen), müssen namentlich registriert werden.
- Es gilt die bekannte Hust- und Niesetikette.
- Die Hände sind bei Betreten und auf Wunsch bei Verlassen des Dojos zu desinfizieren.
- Es sollen nach Möglichkeit ständige Trainingspaare (unter Berücksichtigung von Wohngemeinschaften, z. B. Geschwistern) gebildet werden. Während des gesamten Trainings bleiben diese Paare zusammen. Die Trainingspartner werden in jeder Stunde protokolliert. Die Trainingspartner sollten nach Möglichkeit sogar über mehrere Wochen beibehalten werden.
- Wenn jmd. Allergiker (Desinfektionsmittel) ist, müssen die Hände unter Aufsicht gewaschen werden.
- Bitte fertig gekleidet im Dogi zum Training kommen. Füße bitte zuhause waschen.
- Bitte zu jedem Training im frisch gewaschenen Dogi kommen und ein eigenes Handtuch mitbringen (für das Händewaschen nach dem Toilettenbesuch).
- Das Duschen und Umziehen ist in den Umkleiden nicht gestattet.
- Die Straßenschuhe wie gewohnt ausziehen und die mitgebrachten Dojo-Slipper (Flip Flops, Clogs etc.) anziehen. OHNE Dojo-Slipper erfolgt KEINE Teilnahme am Training.
- Man darf einzeln in die Umkleide gehen, um evtl. Jacken aufzuhängen. Anschließend muss man sofort nach oben auf die Matte gehen.
- Bitte eigene Getränke mitbringen. Das Dojo darf keine Getränke anbieten, auch kein Obst oder Gemüse.
- Außerhalb der Matte ist unbedingt auf Kontaktvermeidung zu achten und eine Maske zu tragen.
- Aikidoka sollten (müssen aber nicht) während des Trainings Masken tragen. Wer seine Maske ablegen will, bringt bitte eine Tupper- oder Brotdose mit, in der diese hygienisch aufbewahrt und im Anschluss wieder aufgesetzt werden kann.

Commerzbank

Iban:

DE32 3624 0045 0772 0097 00

BIC: COBADEFFXXX

Steuernummer

12075708/1111

CEO

Raymond Scanlon

Gerichtsstand

Mülheim an der Ruhr



Aikido Dojo infinity moves e.V.

Bachstr. 15-17
45468 Mülheim an der Ruhr

fon: 0208 5948415
aikido.dojo@infinitymoves.de
www.infinitymoves,.de

Weitere Hygiene-Regeln bzgl. des Dojos

- Nach jeder Trainingsstunde ist das Dojo Stoß zu lüften.
- Nach jedem Toilettenbesuch sind das WC und die (Tür-)Griffe desinfizieren.
- Nach jeder Trainingsstunde sind die Übungsgeräte (Stock/ Schwert) und alle Türklinken und Handläufe (Treppe) zu desinfizieren.

Mülheim, im Juni 2020

Iris Scanlon

Iris A. Scanlon

Commerzbank

Iban:

DE32 3624 0045 0772 0097 00

BIC: COBADEFFXXX

Steuernummer

12075708/1111

CEO

Raymond Scanlon

Gerichtsstand

Mülheim an der Ruhr