



Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa
					9 -9:30 Meditation
			10 -11:30 Aikido adult		10 - 12:00 Aikido adult
	15:30-17:00 Aikido Kids Yuki		15:30-17:00 Aikido Kids Yuki	16:00- 17:30 Aikido Kids Amakusa	
17:30-19:00 Aikido Kids Amakusa & Takahashi	17:30-19:00 Aikido Kids Amakusa	17:30-19:00 Aikido Kids Kyu Keiko	17:30-19:00 Aikido Kids Amakusa	17:30-19:00 Aikido Kids Amakusa Takahashi	
19:30-21:30 Aikido adult	19:15-20:15 Japan workout	19:30-21:00 Aikido teens Takahashi			

Aikido Kids Yuki 5 - 7 Jahre
Aikido Kids Amakusa 8 - 11 Jahre
Aikido Kids Amakusa & Takahashi 11 - 13 Jahre
Aikido Kids Takahashi 13 - 17 Jahre
Aikido Kids Kyu Keiko Prüfungsvorbereitung Alle Altersstufen nach Absprache
Aikido adult Erwachsene
Japan workout Ji Kyo Jutsu Gesundheits Gymnastik

