

| Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | |
|--|--|--|---|--|------------------------------|---|
| | | | | | | Kinder 5–7 Jahre YUKI |
| | | | 10–11:30 Aikido adult | | 10–12:00 Aikido adult | Kinder 8–11 J. AMAKUSA |
| | | | | | | Kinder Kyu Keiko Alle Altersstufen |
| | 15:30-17:00 Aikido Kids Yuki | | 15:30-17:00 Aikido Kids Yuki | 16:00- 17:30 Aikido Kids Amakusa | | Kinder 11-13 Jahre AMAKUSA & TAKAHASHI |
| 17:30-19:00 Aikido Kids Amakusa & Takahashi | 17:30-19:00 Aikido Kids Amakusa | 17:30-19:00 Aikido Kids Amakusa & Takahashi | 17:30-19:00 Aikido Kids Amakusa | 17:30-19:00 Aikido Kids Kyu Keiko | | Teens 13–18 Jahre TAKAHASHI |
| 19:30-21:30 Aikido adult | 19:15-20:15 Japan workout | 19:30-21:00 Aikido Teens Takahashi | 19:30-21:30 Aikido adult und Teens | | | Aikido adult Erwachsene und Teens |

Aikido dojo infinity moves e.V.
 Bachstr. 15-17
 45468 Mülheim and der Ruhr
 Fon 0208 5948415

Email: aikido.dojo@infinitymoves.de
 Web: www.infinitymoves.de