

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	
			10–11:30 Aikido adult	Jeden 2. Freitag im Monat:	9:15–9:40 Atem – Training	Kinder 5–7 Jahre YUKI
				6:00–7:00 Aikido Early birds	10–12:00 Aikido adult	Kinder 8–11 J. AMAKUSA
	15:30-17:00 Aikido Kids Yuki		15:30-17:00 Aikido Kids Yuki	16:00- 17:30 Aikido Kids Amakusa		Kinder Kyu Keiko Alle Altersstufen
17:30-19:00 Aikido Kids Amakusa & Takahashi	17:30-19:00 Aikido Kids Amakusa	17:30-19:00 Aikido Kids Amakusa & Takahashi	17:30-19:00 Aikido Kids Amakusa	17:30-19:00 Aikido Kids Kyu Keiko		Kinder 11-13 Jahre AMAKUSA & TAKAHASHI
19:00–20:00 JI KYO Jap. Yoga	19:30-21:30 Aikido adult	19:30-21:00 Aikido Teens Takahashi	19:30-21:30 Aikido adult	19:30–21:00 Aikido Teens Takahashi		Teens 13–18 Jahre TAKAHASHI
						Aikido adult Erwachsene
						JI Kyo & Early birds Erwachsene

Aikido Dojo infinity moves e.V.
 Bachstr. 15-17
 45468 Mülheim an der Ruhr
 Fon 0208 5948415

Email:
aikido.dojo@infinitymoves.de
 Web:
www.infinitymoves.de