

TRAININGSPLAN

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
	10:00 bis 11:00 <i>Aiki Taiso</i> Erwachsene				11:00 bis 12:30 <i>AIKIDO</i> Erwachsene
	15:30 bis 17:00 <i>MINAMOTO</i> (ca. 6 - 8 Jahre) Kinder Aikido		15.30 bis 17:00 <i>KIKUSHI</i> (ca. 6 - 8 Jahre) Kinder Aikido		
				16:00 bis 17:30 <i>KURUSHIMA</i> (ca. 8 -10 Jahre) Kinder Aikido	
17:30 bis 19:00 <i>HISAMATSU</i> (ca. 9 - 11 Jahre) Kinder Aikido	17:30 bis 19:00 <i>OMURA</i> (ca. 11 - 13 Jahre) Kinder & Teens Aikido	17:30 bis 19:00 <i>IKEDA</i> (ca. 12 - 16 Jahre) Kinder & Teens Aikido	17:30 bis 19:00 <i>AKAGAWA</i> (ca. 9 - 11 Jahre) Kinder Aikido	17:30 bis 19:00 <i>TAKAHASHI</i> (ca. 13 - 18 Jahre) Teens Aikido	
				19:30 bis 21:00 <i>Aikido</i> Teens & Erwachsene	
	19:30 bis 21:00 <i>AIKIDO</i> Erwachsene	19:30 bis 21:00 <i>SHIRAKAWA</i> (ca. 16 - 18 Jahre) Junior Aikido	19:30 bis 21:00 <i>AIKIDO</i> Erwachsene		

Aikido Dojo infinity moves e.V.

Bachstraße 15-17 | 45468 Mülheim an der Ruhr | fon: 0208.5948415 | mobil 0160.96816491 | E-Mail: aikido.dojo@infinitymoves.de